

VII EDIZIONE  
LE **CAMELIE D'AUTUNNO**  
14-15 · 21-22 · 28-29 OTTOBRE 2023



MOSTRA DELLA CAMELIA SASANQUA E SINENSIS,  
CONCERTI JAZZ, DANZA, VINI DEL TERRITORIO  
E CUCINA TIPICA DELLA LUCCHESIA

**PIEVE E SANT'ANDREA DI COMPITO**  
Capannori (LU)

WWW.CAMELIELUCCHESIA.IT

**SLOW BEANS**  
Meeting della Comunità Leguminosa

La **Rete Slow Beans** rappresenta l'Italia dei Legumi tradizionali, che oggi si allarga fuori dai confini nazionali; una Comunità basata sulla condivisione e le relazioni, la difesa della biodiversità, la sobrietà e l'etica.

**Nata nel 2010 nella Manifestazione svoltasi a Capannori**, la Rete oggi si muove per promuovere la **Transizione Proteica** (passaggio dalla proteine animali a quelle vegetali) e dal 2020 collabora a Let it Bean!, iniziativa di Slow Food in collaborazione con Meatless Monday, che promuove il consumo di legumi come alimento "amico" del clima, dell'ambiente, della salute dell'uomo e del terreno, attraverso il sostegno delle municipalità.

Il **Sindaco di Capannori ha aderito a questa Campagna** supportando la manifestazione Slow Beans, diventata itinerante, dove i Legumi si possono apprezzare nei diversi usi in cucina durante le **Fagioliadi**.

WWW.SLOWFOOD.IT/SLOW-BEANS

**PROGRAMMA**

**Sabato 28 e domenica 29 ottobre 2023**  
ore 10.00 - 18.00

**Mostra Mercato**

Esposizione leguminosa Comunità di produttori della Rete Slow Beans (espositori nazionali e internazionali di Legumi tradizionali)

**Il Mercato dei Mercati: produttori dei Mercati della Terra Slow Food**

**Aree tematiche:** enoteca, spazio olio, birreria, area kids

**Sabato 28 ottobre 2023**

Ore 10.00 - **Inaugurazione**  
Ore 10.15 - Presentazione progetto **"Transizione Proteica Slow - Food Internazionale"**  
Ore 10.30 - **Ricordiamo "Gnago"**  
Le magliette "Legumi animati"  
Ore 10.45 - **Let it Bean**, incontro delle Municipalità

**Domenica 29 ottobre 2023**

Ore 12.00-15.00 - **Le Fagioliadi**  
(premiazione alle ore 17.00)

**PROGRAMMA**

**Dalla Terra alla Tavola: I Festival del Cibo**  
8 ottobre 2023 / ore 9.30 - 18.00  
Polo culturale Artemisia Capannori (LU)

**Strategie e azioni per sistemi locali del cibo resilienti**  
13 ottobre 2023 / ore 17.00  
Sala Consiliare Comune di Capannori (LU)

**I legumi in cucina fra tradizione e innovazione: per la salute, il clima e l'ambiente l'agricoltura e il palato**  
15 ottobre 2023 / ore 18.30  
Limonaia di Palazzo Boze San Gennaro (Capannori)

**Cena a 16 mani: non solo fagioli. "I legumi in cucina fra tradizione e innovazione"**  
15 ottobre 2023 / ore 20.30  
Limonaia di Palazzo Boze San Gennaro (Capannori)

**Un territorio che rinasce: bambini e genitori protagonisti**  
20 ottobre 2023 / ore 17.00  
Scuola dell'Infanzia di Lunata Capannori (LU)

**La ristorazione collettiva fra nutrizione ed educazione**  
21 ottobre 2023 / ore 10.00  
Polo culturale Artemisia Capannori (LU)

**Seminario sulla transizione proteica**  
27 ottobre 2023 / ore 9.30-13.30  
Frantoio Sociale del Compitese Capannori (LU)

**Libere interpretazioni dei legumi della Rete**  
Ottobre 2023  
Le Osterie della Lucchesia in Guida Slow Food inseriranno in menù un piatto di loro fantasia realizzato con un Legume della Rete Slow Beans (Piatto Slow Beans)

**Aperitivi ai Mercati Contadini**

- Mercato Contadino Lucca Foro Boario (14 ottobre 2023)
- Mercato della Terra Piazza San Francesco (18 ottobre 2023)
- Mercato Contadino Marlia (21 ottobre 2023)



**FoodCLIC** è un progetto finanziato dal Programma quadro dell'Unione europea per la ricerca e l'innovazione Horizon che mette in rete città europee fortemente impegnate in politiche volte a migliorare l'accesso, la qualità, la sostenibilità del cibo per i propri cittadini.

Assieme a Capannori, che rappresenta la **Piana del cibo**, di cui fanno parte anche i Comuni di Altopascio, Porcari e Villa Basilica, partecipano al progetto le città di Aarhus (DK), Amsterdam (NL), Barcellona (ES), Berlino (DE), Brasov (RO), Lisbona (PT).

Con il progetto **FoodCLIC** Capannori coinvolgerà la propria comunità in un percorso di sviluppo di politiche alimentari integrate e azioni di pianificazione urbana tali da realizzare un ambiente alimentare in grado di fornire benefici in termini di salute, clima, circolarità, inclusione e di responsabilizzazione dei cittadini. Il **Festival del Cibo** e **Slow Beans** rappresentano il primo passo di questo cammino.

**Questi gli appuntamenti del progetto FoodCLIC e di "Aspettando Slow Beans":**  
8, 13, 15, 20, 21 e 27 ottobre 2023.

WWW.FOODCLIC.EU

**INFO**

**INGRESSO**

**Biglietto di ingresso al Cameliato** (14-15, 21-22, 28-29 ottobre 2023) €5,00  
**Ingresso gratuito:** disabili, giovani fino a 13 anni, giornalisti

**Biglietteria - Ingresso del Camelletum Compitese**  
Via del Cantiere, Sant'Andrea di Compito - Capannori (LU)

**Ingresso libero al Centro Culturale Compitese** (area food)

**Partecipazione gratuita** ad attività culturali e d'animazione, spettacoli (danza e concerti), e visita alla mostra "Capannori, la bellezza ovunque". La mostra "Heroes. Storie di eroi, di boschi e torrenti" sarà fruibile (anche con visita guidata) ai possessori del biglietto del Cameliato. Per il trekking, costo di 10 euro (comprensivo del biglietto del Cameliato).

**PARCHEGGIO**

Il Centro Culturale Compitese si trova in via Fonda 1, a Pieve di Compito (Capannori, LU). È possibile posteggiare l'auto sulla carreggiata interna di via della Pieve. Lungo via Fonda (a senso unico) è possibile parcheggiare sul lato destro della carreggiata. È inoltre possibile parcheggiare in via del Cantiere, in prossimità del Cameliato. **Altri parcheggi:** Chiesa di Pieve di Compito (1,5 km); piazzale della Torre di Sant'Andrea (300 m); parcheggio a San Giusto di Compito (1,6 km); cimitero di Massa Macinaia (2,5 km). Sul sito [camelielucchesia.it](http://camelielucchesia.it) è possibile consultare la mappa aggiornata dei parcheggi.

**CONTATTI**

**Centro Culturale Compitese**  
Via Fonda 1, Pieve di Compito Capannori (LU)

Tel. +39 0583 977188  
Cell. +39 350 1830660  
info@camelielucchesia.it  
www.camelielucchesia.it



**SCOPRI IL PROGRAMMA SU**  
WWW.CAMELIELUCCHESIA.IT

28 · 29 OTTOBRE 2023

**SLOW BEANS**  
Meeting della Comunità Leguminosa



**PIEVE E SANT'ANDREA DI COMPITO**  
Capannori (LU)

PRESSO LE STRUTTURE DEL CENTRO CULTURALE COMPITESE  
NELL'AMBITO DELLA VII MOSTRA DELLE ANTICHE CAMELIE DELLA LUCCHESIA  
EDIZIONE AUTUNNALE

WWW.SLOWFOOD.IT/SLOW-BEANS

**CAMELIE D'AUTUNNO È UN EVENTO DI**



IN COLLABORAZIONE CON



**SLOW BEANS È UN EVENTO DI**



CON IL CONTRIBUTO DI



PARTNERS



VII EDIZIONE

# LE CAMELIE D'AUTUNNO

14-15 · 21-22 · 28-29  
OTTOBRE 2023

PIEVE E SANT'ANDREA DI COMPITO  
Capannori (LU)

Nel mese di ottobre tornano le **Camelie d'Autunno** nella bellissima cornice della Valle di Compito, tra i vicoli del borgo di Pieve e Sant'Andrea e il meraviglioso Camellietum.

**Camelie d'Autunno** è una manifestazione che vuole celebrare la stagione, con le sue atmosfere, i suoi colori e i suoi sapori. Oltre alle camelie *Sasanqua* e *Sinensis*, le giornate saranno animate da danza, musica dal vivo, enogastronomia locale, incontri culturali, trekking, visite guidate, mostre e attività di animazione.



## MOSTRA DELLE CAMELIE A FIORITURA AUTUNNALE

A differenza delle camelie più note, le specie di **Camellia Sasanqua** e **Sinensis**, con le loro numerose varietà, hanno il pregio di fiorire tra l'autunno e l'inizio dell'inverno. I fiori sono spesso delicatamente profumati e sbocciano con larghi petali rosa o bianchi tra il fogliame sempreverde.

## INTRATTENIMENTO PER BAMBINI

Laboratori, spazi creativi e spettacoli per i più piccoli. La Mostra delle Camelie a fioritura autunnale sa essere **avvincente ad ogni età** e gli adulti possono godersi una visita in tutto relax mentre i più piccoli si godono le attività pensate per loro.

## CONCERTI JAZZ

Un ciclo di concerti Jazz a fare da **colonna sonora** alla Mostra delle Camelie d'Autunno e agli scenari della valle di Compito. Tanti artisti in programma per un'**esperienza emozionale**.



## IL VINO DELLE CANTINE DEL TERRITORIO

Le piccole cantine vinicole della Lucchesia arrivano al Centro Culturale Compitese per una **grande degustazione** delle loro bottiglie.



## FRANTOI APERTI

L'esperienza delle Camelie d'autunno non si esaurisce nei tre fine settimana di mostra. Dopo una piccola pausa, l'appuntamento è per l'**11 e 12 novembre 2023** con la manifestazione "Frantoi aperti". Una due giorni tutta dedicata all'olio con **appuntamenti, degustazioni, contest e mostra-mercato**. Inoltre i frantoi del Compitese apriranno le porte alle visite per far conoscere l'olio e i processi tecnici di raccolta e frangitura.



## CUCINA TIPICA DELLA LUCCHESIA

A pranzo la festa arriva a tavola, con un'offerta di **piatti tipici della tradizione** cucinati utilizzando materie prime dei **produttori locali**. Dai taglieri di salumi e formaggi rigorosamente artigianali, fino a zuppe e minestre tradizionali, secondi piatti gustosi, frattaglie e lunghe cotture.



## SPETTACOLI DI DANZA

La compagnia "Giuliet dance project" presenta un **ciclo di spettacoli** dal titolo "Come acqua", che saranno sviluppati in **due estratti**: "La leggenda del filo rosso del destino" e "La storia di due sorelle", che andranno in scena sia sul palco del Centro Culturale sia su quello del Camellietum. In programma anche una **lezione di mindfulness** in mezzo alla natura.